



Uno de los 5 pilares de nuestro proyecto educativo cobra aún más sentido si cabe con las actividades extraescolares que exponemos a continuación. Nuestro objetivo fundamental es educar a nuestros niños a través del deporte, mejorando así su condición física para que crezcan sanos y sirviendo como perfecto vehículo para la transmisión de valores tan importantes como el compañerismo, el esfuerzo o el respeto.

FÚTBOL

Este popular deporte aporta beneficios para la salud y el desarrollo emocional de los niños que lo practican, ya que les ayuda a socializar, adquirir disciplina, capacidad de organización y concentración: los niños potencian su capacidad lógica para pensar en la jugada más adecuada y aprenden a perder y a tolerar la frustración. La práctica del fútbol potencia el espíritu de superación y sacrificio, genera autoestima en el niño, capacidad de trabajar en grupo y de esforzarse. Otras ventajas físicas son que aumenta la potencia muscular, la densidad ósea del fémur y la capacidad cardiovascular. Asimismo estimula la coordinación motora y mejora la visión periférica y la oxigenación de la sangre.

Dividimos a todos los alumnos por edades y a partir de la categoría Prebenjamín en adelante **competiremos en la Liga de Escuelas Católicas de Sevilla**. La competición dará comienzo a mediados de noviembre y todos los alumnos inscritos en esta actividad a partir de Primary 1 y siempre que haya grupo mínimo, participará en ella. En los primeros días de octubre os informaremos si el número de alumnos permite inscribirnos en la Competición y todos los detalles de la misma. Tendrá un coste adicional que incluirá el trámite de inscripción, equipación para los partidos y toda la organización y gestión a lo largo del año.

Un monitor profesional se responsabilizará de la formación específica de cada categoría, supervisado por nuestro Head of Sports, **Rafael Paz**.

Será obligatorio traer la ropa de P.E del Colegio para los entrenamientos y la equipación de fútbol en caso de que la categoría del alumno compita.

BALONCESTO

El baloncesto es un trepidante deporte de equipo en el que desarrollan espectacularmente los reflejos y la velocidad. Además de fomentar el compañerismo, la generosidad y la solidaridad, el baloncesto tiene muchos beneficios físicos para los niños: ayuda al desarrollo de la concentración, la rapidez, el autocontrol, la confianza o el equilibrio. Además, fortalece los músculos de todo el cuerpo, fomenta el desarrollo del aparato locomotor, aumenta la resistencia física de los niños y contribuye a quemar grandes cantidades de calorías, favoreciendo que los pequeños no sufran problemas como la obesidad infantil.

El proyecto baloncestístico de Yago School está dirigido por **Nacho Romero**, profesional que ha jugado en la selección española y en la ACB, cosechando un brillante palmarés. La voluntad del colegio es la de

es conseguir un equipo de referencia en la ciudad a medio plazo. Contamos con la gran ventaja de disponer del Pabellón Polideportivo, que garantiza que no se suspenderá ningún entrenamiento por motivos meteorológicos.

Los alumnos se dividirán en categorías, siempre y cuando haya un mínimo de alumnos, por edad para poder participar en competiciones. Será obligatorio traer la ropa de P.E del Colegio.

PATINAJE EN LINEA

Este año seguimos apostando por esta disciplina que goza de gran aceptación entre nuestros alumnos. Sin perder el carácter lúdico de este deporte, los participantes desarrollarán sus capacidades motrices básicas y de coordinación, pues el equilibrio, los movimientos, la postura corporal y los desplazamientos son cuatro ejes fundamentales de este deporte. Será coordinada por el **Club Deportivo Sevilla Patina** que organiza salidas en familia los fines de semana y, como novedad, por ello, la educación vial y la seguridad serán una parte imprescindible en la formación de este deporte. Además, habrá clases temáticas de introducción al Hockey sobre patines.

Será necesario traer ropa de P.E, unos patines en línea y las defensas oportunas (muñequeras, coderas, rodilleras, casco).

JUDO

Además del desarrollo del aparato motriz, el Judo trabaja el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio de los niños. Aprenden autocontrol y estimulan el pensamiento táctico. La rapidez de este deporte obliga a tener que tomar decisiones rápidas y decisivas en las diferentes situaciones que le plantea su oponente o él plantea a su contrincante.

Mario, monitor desde hace muchos años de esta actividad y perteneciente al Club Judolín, organizará como todos los años salidas a encuentros-convivencias de Judo organizados por el Club Judolín, que aportará a los niños la experiencia de competir y enfrentarse a otros alumnos de su edad y nivel. Estas salidas tendrán un coste adicional de 4€ por encuentro o habrá la posibilidad de inscribirse de forma anual por 24€ y obtener el carnet que da derecho a inscribirse a todas las actividades que el club organiza.

Ofreceremos también la posibilidad, a todos los alumnos que el profesor considere preparados, de federarse y entrar en competición. En este caso, el coste de la federación incluirá todos los encuentros anteriormente mencionados.

A final de curso todos los alumnos serán examinados y se les entregará su cinturón correspondiente.

Será necesario traer el judogui para practicar esta disciplina.

GIMNASIA DEPORTIVA

Es una actividad en la que aprenderán a conocer su cuerpo. Entre los incontables beneficios de esta especialidad gimnástica están la mejora de la flexibilidad, el desarrollo de la lateralidad, el equilibrio y la coordinación de movimientos. Otra gran ventaja es que contribuye a adquirir una postura correcta, corrigiendo malos hábitos posturales y mejora el oído musical y el sentido del ritmo.

Será necesario traer ropa de P.E.

VOLLEYBALL

El voleibol es un deporte versátil que combina el trabajo en equipo, la destreza y la agilidad física y mental. La variedad y cantidad de ejercicios del voleibol son muy amplias, y sus beneficios son evidentes: desarrolla los reflejos o reacciones rápidas y también la capacidad de equilibrio y control. Es un juego integrador, con alto contenido socializador, que requiere resistencia física y concentración. Será impartida por un monitor perteneciente al **Mairena Voley Club** y nuestros alumnos podrán unirse a las diferentes actividades que este Club organiza.

La actividad siempre se desarrollará en el Pabellón Polideportivo y se formarán si el número de alumnos nos lo permite, equipos por categorías y se iniciarán en la competición. Llegado el momento os informaremos de la Competición todo lo que participar en ella implica: jornadas de partidos, equipación y el compromiso de pertenecer a un equipo.

Será necesario traer ropa de P.E. y rodilleras.