



#### LUNES

#### MARTES

#### MIÉRCOLES

#### JUEVES

#### VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Yogur natural azucarado Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Yogur natural azucarado Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Verduras salteadas Yogur natural azucarado Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Yogur natural azucarado Pan blanco	07 Arroz con tomate frito Croquetas de bacalao Champiñones Yogur natural azucarado Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Verduras salteadas Yogur natural azucarado Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Verduras salteadas Yogur natural azucarado Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur natural azucarado Pan blanco	13 Crema de verduras (sin tomate) Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Yogur natural azucarado Pan blanco	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin tomate) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur natural azucarado Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate al horno Yogur natural azucarado Pan blanco
18 Pasta Carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Yogur natural azucarado Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur natural azucarado Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo empanado Calabacín graten Yogur natural azucarado Pan blanco	21 Patatas a la riojana Bacalao al horno Verduras salteadas Yogur natural azucarado Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Yogur natural azucarado Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Yogur natural azucarado Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur natural azucarado Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Verduras salteadas Yogur natural azucarado Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN PLATANO, MELOCOTON, NARANJA Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan Integral	05 Arroz tres delicias Pollo a la plancha Ensalada (sin frutos secos) Yogur (No plátano) Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur (No plátano) Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco
11 Wok de verduras Merluza a la parrilla Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur (No plátano) Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur (No plátano) Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco
18 Pasta carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur (No plátano) Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo empanado Calabacín graten Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin frutos secos) Yogur (No plátano) Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur (No plátano) Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca (No Plátano, naranja, melocotón) Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN PESCADO Y MARISCO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavo al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin pescado) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Pollo al horno Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Filete de cerdo a la plancha Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin atún) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Pollo a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo con salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo en salsa Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Filete de cerdo a la plancha Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin pescado) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN PESCADO, MARISCO Y FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavo al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin pescado) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Pollo al horno Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Filete de cerdo a la plancha Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin atún) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Pollo a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo con salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo en salsa Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Filete de cerdo a la plancha Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin pescado) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavo al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin pescado) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Pollo al horno Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Filete de cerdo a la plancha Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin atún) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Pollo a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo con salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo en salsa Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Filete de cerdo a la plancha Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin pescado) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN PESCADO, CRUSTACEOS Y MOLUSCOS BIVALVO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavo al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin pescado) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Pollo al horno Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Filete de cerdo a la plancha Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin atún) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Pollo a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo con salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo en salsa Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pavo al horno Ensalada (sin pescado) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Filete de cerdo a la plancha Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin pescado) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN MELOCOTON

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo Patatas gajo Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco
04 Espaguetis con tomate y albahaca Merluza al horno con cama de espinacas y almendras Brócoli al horno Fruta fresca (no melocotón) Pan integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur (no melocotón) Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada Fruta fresca (no melocotón) Pan integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas Yogur (no melocotón) Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco	14 Judías pintas Salmon al horno con eneldo Calabaza asada Yogur (no melocotón) Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco
18 Tallarines carbonara Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca (no melocotón) Pan integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas deluxe Yogur (no melocotón) Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo al horno Calabacín al horno Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pastel de atún Ensalada Yogur (no melocotón) Pan blanco	22 Lentejas camperas Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca (no melocotón) Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmon al horno Champiñones Fruta fresca (no melocotón) Pan integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas Yogur (no melocotón) Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN MARISCO, FRUTOS SECOS Y COCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Crema de calabacín  
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja  
Patatas gajo  
Fruta fresca  
Pan blanco

04

Pasta con tomate y albahaca  
Pavías de merluza  
Brócoli al horno  
Fruta fresca  
Pan Integral

05

Arroz tres delicias  
Pollo a la plancha  
Ensalada (sin frutos secos)  
Flan  
Pan blanco

06

Lentejas caseras  
Carrillada en salsa  
Judías verdes  
Fruta fresca  
Pan blanco

07

Arroz con tomate  
Croquetas de bacalao  
Champiñones  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

08

Puchero con fideos  
Tortilla francesa  
Ensalada (sin frutos secos)  
Fruta fresca  
Pan blanco

11

Wok de verduras  
Merluza a la parrilla  
Ensalada (sin frutos secos)  
Fruta fresca  
Pan Integral

12

Espinacas con huevo al horno  
Filete de pollo a la plancha  
Puré de patatas casero  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

13

Crema de verduras  
Albóndigas en salsa  
Arroz salteado  
Fruta fresca  
Pan blanco

14

Judías pintas estofadas  
Salmón al horno con eneldo  
Calabaza asada  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

15

Arroz frito con york  
Carne mechada  
Tomate aliñado  
Fruta fresca  
Pan blanco

18

Pasta carbonara  
Merluza a la plancha  
Calabacín graten  
Fruta fresca  
Pan Integral

19

Crema de calabaza con huevo  
Alitas de pollo en salsa barbacoa  
Patatas Deluxe  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

20

Arroz a la americana  
Lomo empanado  
Calabacín graten  
Fruta fresca  
Pan blanco

21

Patatas a la riojana  
Bacalao al horno  
Ensalada (sin frutos secos)  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

22

Lentejas caseras  
Tortilla de calabacín  
Col con mahonesa  
Fruta fresca  
Pan blanco

25

Lasaña con queso gratinado  
Salmón al horno  
Champiñones  
Fruta fresca  
Pan Integral

26

Consomé  
Pollo con salsa de puerros y ciruelas  
Puré de patatas casero  
Yogur (No coco)  
Pan blanco

27

Salmorejo con huevo  
Croquetas  
Ensalada (sin frutos secos)  
Fresas con zumo de naranja  
Pan blanco

28

FESTIVO

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**





# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN LACTOSA, MARISCO Y FRUTAS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv
04 Pasta con tomate y albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	05 Arroz tres delicias Pollo con almendras Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	06 Lentejas (sin embutidos) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	07 Arroz con salsa de tomate natural Atún en salsa Champiñones Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	08 Puchero con fideos Tortilla francesa casera Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv
11 Wok de verduras Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero s/leche Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	15 Arroz mar y montaña Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv
18 Pasta a la boloñesa Merluza a la plancha Calabacín al horno Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	19 Crema de calabaza con huevo (sin lácteos) Alitas de pollo Patatas Deluxe Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	20 Arroz con salsa de tomate natural Lomo a la plancha Calabacín al horno Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	22 Lentejas (sin embutidos) Tortilla de calabacín Col aliñada Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv
25 Espirales con pesto Salmón al horno Champiñones Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	26 Consomé Pollo en salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero s/leche Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	27 Espinacas con garbanzos Lomo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur de soja Pan blanco sin lactosa ni plv	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo Patatas gajo Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco
04 Espaguetis con tomate y albahaca Merluza al horno con cama de espinacas y almendras Brócoli al horno Fruta fresca (no kiwi) Pan integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur (no kiwi) Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada Fruta fresca (no kiwi) Pan integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas Yogur (no kiwi) Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco	14 Judías pintas Salmon al horno con eneldo Calabaza asada Yogur (no kiwi) Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco
18 Tallarines carbonara Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca (no kiwi) Pan integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas deluxe Yogur (no kiwi) Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo al horno Calabacín al horno Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pastel de atún Ensalada Yogur (no kiwi) Pan blanco	22 Lentejas camperas Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca (no kiwi) Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmon al horno Champiñones Fruta fresca (no kiwi) Pan integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas Yogur (no kiwi) Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN HUEVO Y FRUTOS SECOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta sin huevo con tomate y albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Puré de verduras Pollo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos ni huevo) Yogur Pan blanco	06 Lentejas caseras (sin embutido) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con salsa de tomate natural Atún en salsa Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Pavo al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos ni huevo) Fruta fresca Pan blanco
11 Pasta sin huevo con tomate y queso Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos ni huevo) Fruta fresca Pan Integral	12 Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta sin huevo a la boloñesa Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz con salsa de tomate natural Lomo a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan blanco	21 Guiso de patatas con costilla Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos ni huevo) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras (sin embutido) Pavo al horno Col aliñada Fruta fresca Pan blanco
25 Pasta sin huevo con atún Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé (sin queso ni lácteos) Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Espinacas con garbanzos Lomo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos ni huevo) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Fruta fresca Pan sin huevo
04 Pasta sin huevo con tomate y albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan sin huevo	05 Puré de verduras Pollo con almendras Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Yogur Pan sin huevo	06 Lentejas caseras (sin embutido) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan sin huevo	07 Arroz con salsa de tomate natural Atún en salsa Champiñones Yogur Pan sin huevo	08 Puchero con fideos sin huevo Pavo al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Fruta fresca Pan sin huevo
11 Pasta sin huevo con tomate y queso Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Fruta fresca Pan sin huevo	12 Puré de verduras Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan sin huevo	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta fresca Pan sin huevo	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan sin huevo	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Fruta fresca Pan sin huevo
18 Pasta sin huevo a la boloñesa Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin huevo	19 Crema de calabaza Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan sin huevo	20 Arroz con salsa de tomate natural Lomo a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin huevo	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Yogur Pan sin huevo	22 Lentejas caseras (sin embutido) Pavo al horno Col aliñada Fruta fresca Pan sin huevo
25 Pasta sin huevo con atún Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan sin huevo	26 Consomé (sin queso ni lácteos) Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan sin huevo	27 Espinacas con garbanzos Lomo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni huevo) Fresas con zumo de naranja Pan sin huevo	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN GLUTEN, LACTOSA, LEGUMBRES, SOJA, FRITOS Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Pollo salteado con mango Patatas fritas naturales Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa
04 Pasta sin gluten con albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	05 Arroz tres delicias Pollo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos, ni tomate) Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	06 Coliflor con patatas a la gallega Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	07 Arroz con tomate Atún en salsa Champiñones Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	08 Puchero con fideos sin gluten Tortilla francesa Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos, ni tomate) Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa
11 Pasta sin gluten con tomate Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos, ni tomate) Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	13 Crema de verduras (sin lácteos, ni judías verdes ni guisantes) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	14 Brócoli salteado con zanahoria Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	15 Arroz mar y montaña Carne mechada Ensalada sin tomate Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa
18 Pasta sin gluten a la boloñesa Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	19 Crema de calabaza con huevo Pollo a la plancha Patatas al horno Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	20 Arroz con tomate Lomo a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	21 Guiso de patatas con costilla Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos, ni tomate) Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	22 Coliflor con patatas a la gallega Tortilla francesa Col aliñada Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa
25 Pasta sin gluten con atún Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	26 Consomé (sin queso ni lácteos) Pollo en salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	27 Crema de verduras Lomo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos ni frutos secos, ni tomate) Fruta fresca Pan sin gluten ni lactosa	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN GARBANZOS, ALUBIAS BLANCAS Y ALUBIAS

PINTAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada Flan Pan	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Pan	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada Fruta fresca Pan
11 Espaguetis con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas Yogur Pan	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Fruta fresca Pan	14 Brócoli salteado con zanahoria Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca Pan
18 Pasta Carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan	20 Arroz a la americana Lomo en salsa de almendras y manzana Calabacín graten Fruta fresca Pan	21 Patatas a la riojana Pastel de atún Ensalada Yogur Pan	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Sopa sin legumbres con pasta Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas Yogur Pan	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada Fresas con zumo de naranja Pan	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin frutos secos) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo empanado Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Bacalao al horno Ensalada (sin frutos secos) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin frutos secos) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin embutidos) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras (sin embutido) Ternera en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin embutidos) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas de pollo en salsa de almendras Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz mar y montaña Filete de pavo a la plancha Tomate aliñado (sin embutidos) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta con salsa de tomate natural Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Ternera con salsa de almendras y manzana Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Empanadillas de atún Ensalada (sin embutidos) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras (sin embutido) Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Espirales con pesto Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Cazón en adobo Ensalada (sin embutidos) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>





# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN ANACARDOS

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin frutos secos) Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada (sin frutos secos) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo empanado Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Bacalao al horno Ensalada (sin frutos secos) Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada (sin frutos secos) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

BAJO EN CALORIAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	06 Lentejas caseras (sin embutido) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Atún en salsa Champiñones Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta fresca Pan blanco
11 Wok de verduras Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos) Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta con salsa de tomate natural Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza (sin huevo) Filete de pollo a la plancha Patatas al horno Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	22 Lentejas caseras (sin embutido) Tortilla francesa Col aliñada Fruta fresca Pan blanco
25 Espirales con pesto Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo en salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Cazón en adobo Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

INTOLERANTE A LA FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo Patatas gajo Yogur Natural Pan blanco
04 Espaguetis con tomate y albahaca Merluza al horno con cama de espinacas y almendras Brócoli al horno Yogur Natural Pan integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada Yogur Natural Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Yogur Natural Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Natural Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada Yogur Natural Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada Yogur Natural Pan integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas Yogur Natural Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Yogur Natural Pan blanco	14 Judías pintas Salmon al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Natural Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Yogur Natural Pan blanco
18 Tallarines carbonara Merluza a la plancha Calabacín al horno Yogur Natural Pan integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas deluxe Yogur Natural Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo al horno Calabacín al horno Yogur Natural Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pastel de atún Ensalada Yogur Natural Pan blanco	22 Lentejas camperas Tortilla de calabacín Col con mahonesa Yogur Natural Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmon al horno Champiñones Yogur Natural Pan integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas Yogur Natural Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada Yogur Natural Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN ACEDIA, GALLO, LENGUADO Y RODABALLO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas gajo Fruta fresca Pan blanco
04 Pasta con tomate y albahaca Pavías de merluza Brócoli al horno Fruta fresca Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada Flan Pan blanco	06 Lentejas caseras Carrillada en salsa Judías verdes Fruta fresca Pan blanco	07 Arroz con tomate Croquetas de bacalao Champiñones Yogur Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada Fruta fresca Pan blanco
11 Espirales con bechamel Merluza a la parrilla Ensalada Fruta fresca Pan Integral	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas Yogur Pan blanco	13 Crema de verduras Albóndigas en salsa de almendras Arroz salteado Fruta fresca Pan blanco	14 Judías pintas Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado Fruta fresca Pan blanco
18 Pasta carbonara Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta fresca Pan Integral	19 Crema de calabaza con huevo Alitas de pollo en salsa barbacoa Patatas Deluxe Yogur Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo empanado Calabacín graten Fruta fresca Pan blanco	21 Patatas a la riojana Pastel de atún Ensalada Yogur Pan blanco	22 Lentejas caseras Tortilla de calabacín Col con mahonesa Fruta fresca Pan blanco
25 Lasaña con queso gratinado Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé Pollo con salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas Yogur Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Croquetas Ensalada Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>