



MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

DIABETICA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco
04 Pasta Salteada Merluza al horno Brócoli al horno Fruta (No Plátano ni Melón) Pan Integral	05 Arroz tres delicias Rollitos de primavera Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	06 Lentejas caseras (sin embutido) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco	07 Arroz salteado Fogonero al horno Champiñones Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	08 Puchero con fideos Tortilla francesa Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco
11 Wok de verduras Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta (No Plátano ni Melón) Pan Integral	12 Huevos estrellados Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Bacalao al horno Calabaza asada Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	15 Arroz frito con york Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos) Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco
18 Pasta Salteada Merluza a la plancha Calabacín graten Fruta (No Plátano ni Melón) Pan Integral	19 Crema de calabaza (sin huevo) Filete de pollo a la plancha Patatas al horno Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	20 Arroz a la americana Lomo a la plancha Calabacín graten Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	22 Lentejas caseras (sin embutido) Tortilla francesa Col aliñada Fruta (No Plátano ni Melón) Pan blanco
25 Espirales con pesto Fogonero al horno Champiñones Fruta (No Plátano ni Melón) Pan Integral	26 Consomé Pollo en salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur desnatado edulcorado Pan blanco	27 Salmorejo con huevo Cazón en adobo Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fresas con zumo de naranja Pan blanco	28 FESTIVO	*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta