



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | 01<br>Crema de calabacín (sin lácteos)<br>Bocaditos de pollo salteados con mango y soja<br>Patatas fritas naturales<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv |
| 04<br>Pasta con tomate y albahaca<br>Merluza al horno<br>Brócoli al horno<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv             | 05<br>Arroz tres delicias<br>Pollo con almendras<br>Ensalada (sin embutidos ni lácteos)<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv              | 06<br>Lentejas (sin embutidos)<br>Carrillada de cerdo en su jugo al horno<br>Judías verdes<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv              | 07<br>Arroz con salsa de tomate natural<br>Atún en salsa<br>Champiñones<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                                    | 08<br>Puchero con fideos<br>Tortilla francesa casera<br>Ensalada (sin embutidos ni lácteos)<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                         |
| 11<br>Wok de verduras<br>Merluza a la parrilla<br>Ensalada (sin embutidos ni lácteos)<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv | 12<br>Espinacas con huevo al horno<br>Filete de pollo a la plancha<br>Puré de patatas casero s/leche<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv | 13<br>Crema de verduras (sin lácteos)<br>Filete de jamón a la plancha<br>Arroz salteado<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                 | 14<br>Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos)<br>Salmón al horno con eneldo<br>Calabaza asada<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv | 15<br>Arroz mar y montaña<br>Carne mechada<br>Tomate aliñado (sin embutidos ni lácteos)<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                             |
| 18<br>Pasta a la boloñesa<br>Merluza a la plancha<br>Calabacín al horno<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv               | 19<br>Crema de calabaza con huevo (sin lácteos)<br>Alitas de pollo<br>Patatas Deluxe<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                 | 20<br>Arroz con salsa de tomate natural<br>Lomo a la plancha<br>Calabacín al horno<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                      | 21<br>Guiso de patatas con costilla<br>Bacalao al horno<br>Ensalada (sin embutidos ni lácteos)<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv             | 22<br>Lentejas (sin embutidos)<br>Tortilla de calabacín<br>COL aliñada<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv  |
| 25<br>Espirales con pesto<br>Salmón al horno<br>Champiñones<br>Fruta fresca<br>Pan blanco sin lactosa ni plv                           | 26<br>Consomé<br>Pollo en salsa de puerros y ciruelas<br>Puré de patatas casero s/leche<br>Yogur de soja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv              | 27<br>Espinacas con garbanzos<br>Lomo a la plancha<br>Ensalada (sin embutidos ni lácteos)<br>Fresas con zumo de naranja<br>Pan blanco sin lactosa ni plv | 28<br>FESTIVO  | <b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>  |