



# MENÚ

YAGO SCHOOL FEB 19

SIN GLUTEN

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

				01 Crema de calabacín (sin lácteos) Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Patatas fritas naturales Fruta fresca Pan sin gluten
04 Pasta sin gluten con tomate y albahaca Merluza al horno Brócoli al horno Fruta fresca Pan sin gluten	05 Arroz tres delicias Pollo con almendras Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Flan Pan sin gluten	06 Lentejas (sin embutidos) Carrillada de cerdo en su jugo al horno Judías verdes Fruta fresca Pan sin gluten	07 Arroz con salsa de tomate natural Atún en salsa Champiñones Yogur Pan sin gluten	08 Puchero con fideo sin gluten Tortilla francesa Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta fresca Pan sin gluten
11 Wok de verduras Merluza a la parrilla Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fruta fresca Pan sin gluten	12 Espinacas con huevo al horno Filete de pollo a la plancha Puré de patatas casero Yogur Pan sin gluten	13 Crema de verduras (sin lácteos) Filete de jamón a la plancha Arroz salteado Fruta fresca Pan sin gluten	14 Judías pintas estofadas con verduras (sin embutidos) Salmón al horno con eneldo Calabaza asada Yogur Pan sin gluten	15 Arroz mar y montaña Carne mechada Tomate aliñado (sin embutidos ni lácteos) Fruta fresca Pan sin gluten
18 Pasta sin gluten a la boloñesa Merluza a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin gluten	19 Crema de calabaza con huevo (sin lácteos) Alitas de pollo Patatas Deluxe Yogur Pan sin gluten	20 Arroz con salsa de tomate natural Lomo a la plancha Calabacín al horno Fruta fresca Pan sin gluten	21 Guiso de patatas con costillas Bacalao al horno Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Yogur Pan sin gluten	22 Lentejas (sin embutidos) Tortilla francesa Col aliñada Fruta fresca Pan sin gluten
25 Pasta sin gluten con tomate Salmón al horno Champiñones Fruta fresca Pan Integral	26 Consomé sin gluten Pollo en salsa de puerros y ciruelas Puré de patatas casero Yogur Pan	27 Espinacas con garbanzos Lomo a la plancha Ensalada (sin embutidos ni lácteos) Fresas con zumo de naranja Pan	28 FESTIVO	<b>*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta</b>