



Uno de los 5 pilares de nuestro proyecto educativo cobra aún más sentido si cabe con las actividades extraescolares que exponemos a continuación. Nuestro objetivo fundamental es educar a nuestros niños a través del deporte, mejorando así su condición física para que crezcan sanos y sirviendo como perfecto vehículo para la transmisión de valores tan importantes como el compañerismo, el esfuerzo o el respeto.

Practicar deporte con frecuencia aporta beneficios para la salud y el desarrollo emocional de los niños que lo practican, ya que les ayuda a socializar, adquirir disciplina, capacidad de organización y concentración: los niños potencian su capacidad lógica para pensar en la jugada más adecuada y aprenden a perder y a tolerar la frustración. La práctica deportiva potencia el espíritu de superación y sacrificio, genera autoestima en el niño, capacidad de trabajar en grupo y de esforzarse. Asimismo, estimula la coordinación motora y mejora la visión periférica y la oxigenación de la sangre.

Tendremos profesionales del deporte que se responsabilizarán de su formación y entrega de valores en las diferentes modalidades deportivas.

FÚTBOL

Dividimos a todos los alumnos por edades y competirán en **la Liga de Escuelas Católicas de Sevilla**. La competición dará comienzo a mediados de noviembre y todos los alumnos inscritos en esta actividad a partir de Primary 1 y siempre que haya grupo mínimo, participará en ella. En los primeros días de octubre os informaremos si el número de alumnos permite inscribirnos en la Competición y todos los detalles de la misma.

Esta actividad incluye una equipación completa compuesta por una camiseta de entrenamiento, una camiseta de competición, unas calzonas, unas medias y una sudadera. También incluye el coste anual de competición.

Gracias a la participación numerosa que hemos tenido años atrás, nos atrevemos a lanzar esta modalidad como la pionera en la representación del colegio en una competición oficial. Para ello se han diseñado nuevas equipaciones de entrenamiento y competición, exclusivas para vuestros hijos, que harán gala en todas las apariciones externas que tendremos durante la temporada. El objetivo es buscar la mejora deportiva y participativa en este deporte, siguiendo un proyecto a corto plazo de llegar a competir en lo más alto de la provincia de Sevilla.

BALONCESTO

La voluntad del colegio es la de conseguir un equipo de referencia en la ciudad a medio plazo. Contamos con la gran ventaja de disponer del Pabellón Polideportivo, que garantiza que no se suspenderá ningún entrenamiento por motivos meteorológicos.

Los alumnos se dividirán en categorías, siempre y cuando haya un mínimo de alumnos, por edad para poder participar en competiciones. Será obligatorio traer la ropa de P.E del Colegio.

Esta actividad incluye una equipación de entrenamiento.

PATINAJE

Este año seguimos apostando por esta disciplina que goza de gran aceptación entre nuestros alumnos. Sin perder el carácter lúdico de este deporte, los participantes desarrollarán sus capacidades motrices básicas y de coordinación, pues el equilibrio, los movimientos, la postura corporal y los desplazamientos son cuatro ejes fundamentales de este deporte. Será coordinada por el **Club Deportivo Sevilla Patina** que organiza salidas en familia los fines de semana y, como novedad, por ello, la educación vial y la seguridad serán una parte imprescindible en la formación de este deporte.

Será necesario traer ropa de P.E, unos patines en línea y las defensas oportunas (muñequeras, coderas, rodilleras, casco).

JUDO

Además del desarrollo del aparato motriz, el Judo trabaja el desarrollo de la fuerza, coordinación, velocidad, flexibilidad y equilibrio de los niños. Aprenden autocontrol y estimulan el pensamiento táctico. La rapidez de este deporte obliga a tener que tomar decisiones rápidas y decisivas en las diferentes situaciones que le plantea su oponente o él plantea a su contrincante.

Mario, monitor desde hace muchos años de esta actividad y perteneciente al Club Judolín, organizará como todos los años salidas a encuentros-convivencias de Judo organizados por el Club Judolín, que aportará a los niños la experiencia de competir y enfrentarse a otros alumnos de su edad y nivel. Estas salidas tendrán un coste adicional de 4€ por encuentro o habrá la posibilidad de inscribirse de forma anual por 24€ y obtener el carnet que da derecho a inscribirse a todas las actividades que el club organiza.

Ofreceremos también la posibilidad, a todos los alumnos que el profesor considere preparados, de federarse y entrar en competición. En este caso, el coste de la federación incluirá todos los encuentros anteriormente mencionados.

A final de curso todos los alumnos serán examinados y se les entregará su cinturón correspondiente.

Será necesario traer el judogui para practicar esta disciplina.

GIMNASIA DEPORTIVA

Es una actividad en la que aprenderán a conocer su cuerpo. Entre los incontables beneficios de esta especialidad gimnástica están la mejora de la flexibilidad, el desarrollo de la lateralidad, el equilibrio y la coordinación de movimientos. Otra gran ventaja es que contribuye a adquirir una postura correcta, corrigiendo malos hábitos posturales y mejora el oído musical y el sentido del ritmo.

Será necesario traer ropa de P.E.

VOLEIBOL

El voleibol es un deporte versátil que combina el trabajo en equipo, la destreza y la agilidad física y mental. La variedad y cantidad de ejercicios del voleibol son muy amplias, y sus beneficios son evidentes: desarrolla los reflejos o reacciones rápidas y también la capacidad de equilibrio y control. Es un juego integrador, con alto contenido socializador, que requiere resistencia física y concentración. Será impartida por un monitor perteneciente al **Mairena Voley Club** y nuestros alumnos podrán unirse a las diferentes actividades que este Club organiza.

La actividad se desarrollará en el Pabellón Polideportivo y se formarán si el número de alumnos nos lo permite, equipos por categorías y se iniciarán en la competición si el número de alumnos nos lo permite. Llegado el momento os informaremos de la Competición todo lo que participar en ella implica: jornadas de partidos, equipación y el compromiso de pertenecer a un equipo.

Esta actividad incluye una equipación de entrenamiento. (Excepto rodilleras)

REMO EQUIPO YAGO SCHOOL

Esta actividad ha sido diseñada en exclusiva para nosotros por el Club Náutico de Sevilla y va dirigida a alumnos desde Primary 5 en adelante. Es un ambicioso proyecto que pone su mira en tener a corto plazo un equipo de Remo Yago School, dirigido por los mejores profesionales en un enclave único como es el Río Guadalquivir.

Nuestros alumnos tendrán semanalmente un entrenamiento en el agua, con un bote y un monitor para ellos. Esta sesión se desarrollará todos los martes o jueves (dependiendo del nivel) y el colegio los llevará en una ruta hasta el Club Náutico de Sevilla en cuanto acabe la jornada escolar. La actividad tendrá una duración de una hora y cuarto aproximadamente y finalizará a las 18:30 horas. Los viernes tendrán a su disposición una sesión de físico, en la que trabajarán para ponerse en forma junto a otros alumnos del club. Todos los alumnos deberán federarse y tendrá un coste adicional de 16€ por los tres meses que quedan hasta el 31 de diciembre y de 31€ a partir de enero que cubrirá todo el siguiente año natural. Todos los alumnos que el curso pasado se federaron tendrán por tanto que pagar únicamente los 31€ en enero correspondientes al año completo 2020.

- ✓ Todas las actividades están **sujetas a que haya un mínimo y máximo de niños**. Os informaremos antes de comenzar las mismas la viabilidad o no de las mismas.
- ✓ El precio de todas las actividades es trimestral. Los dos primeros trimestres se cobrarán completos y en el tercer trimestre, al ser un periodo de dos meses en vez de tres, se cobrará la parte proporcional a esos dos meses. Habrá una única **matrícula de 10 euros por alumno y actividad al año**. La actividad de remo es anual, es decir, el compromiso se adquiere de octubre mayo. En la actividad del Club de Tecnología el compromiso se adquiere por 5 meses.
- ✓ Todos los alumnos a partir de P5 podrán salir solos si tienen firmada la autorización de salidas.
- ✓ Las actividades están estrictamente organizadas según edad, clase, nivel de los niños.
- ✓ Si un alumno se da de baja de una actividad antes del final del trimestre, no habrá devolución de las clases restantes. El impago de un recibo supone la baja y pérdida de plaza en la actividad. No podrá renovar la inscripción para sucesivos trimestres quien tenga algún importe pendiente de pago.
- ✓ En caso de lluvia, habrá actividades que no puedan realizarse. Avisaremos por correo electrónico con antelación por si pudierais recogerlos a las 17:00 horas. En todo caso y si no pudierais recogerlos, tendremos a disposición de nuestros alumnos el aula vespertina hasta las 18:15 horas. No podremos practicar devolución ni garantizar la recuperación de las clases perdidas.
- ✓ Las normas de comportamiento en las actividades son exactamente las mismas que las del Colegio, al ser éstas una parte del mismo; el alumno debe mostrar una actitud o comportamiento correctos en dichas actividades y no podrá continuar en las clases en el caso contrario.
- ✓ **La baja en cualquier actividad deberá notificarse mediante correo electrónico a marialuisa.valentin@yagoschool.com y a secretaria@yagoschool.com antes del día 20 del mes anterior al comienzo del siguiente trimestre.**