



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 21

PROPUESTA DE CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

TALLARINES AL AGLIO OLIO
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O
AL HORNO
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

03

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

04

ARROZ TRES DELICIAS
LOMO A LA ESPAÑOLA
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

05

SOPA DE FIDEOS
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

08

CREMA DE ZANAHORIA
RAGOUT DE PAVO
PATATAS COCIDAS
YOGUR
PAN BLANCO

09

ARROZ CON ATÚN
RAGOUT DE TERNERA
VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

10

GUISANTES A LA FRANCESA
BACALAO A LA VIZCAÍNA
COUS COUS
YOGUR
PAN BLANCO

11

CODITOS CON CHAMPIÑONES Y YORK
REVUELTO DE PISTO
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

SOPA DE ESTRELLITAS
ALITAS DE POLLO ASADAS
CHIPS DE VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO

15

SOPA DE ARROZ
ESCALOPE DE CERDO
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

16

BRÓCOLI AL AJILLO
FILETE DE PAVO EN SALSA
PATATAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

17

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
YOGUR
PAN BLANCO

18

CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE CALABACÍN
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

19

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O AL
HORNO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO

22

CREMA DE ESPINACAS
POLLO AL CHILINDRÓN
PATATA DADO
YOGUR
PAN BLANCO

23

CODITOS A LA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

24

SOPA DE VERDURAS
TERNERA CON SALSA DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

25

COLIFLOR AL AJOARRIERO
TORTILLA PAISANA
ESPIRALES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

26

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA A LA ROMANA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO

29

CREMA DE VERDURAS
MAGRO EN SALSA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN BLANCO

30

SOPA DE VERDURAS
POLLO GUIADO
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL NOV 21

PROPOSAL DINNER

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

SCHOOL HOLIDAY

02

GARLIC PASTA
BAKED HAKE
SAUTEED GREEN BEANS
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

03

COURGETTE SOUP
CHICKEN IN SAUCE
BAKED POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

04

CHINESSE RICE
LOIN IN SAUCE
VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

05

NOODLES SOUP
BAKED SALMON WITH ONION
VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

08

CARROT SOUP
TURKEY STEW
POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

09

RICE WITH TUNA
BEEF STEW
VEGETABLES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

10

FRESH PEAS
COD IN SAUCE
COUS COUS
YOGHURT
FRESH BREAD

11

PASTA WITH MUSHROOMS AND YORK
VEGETABLES AND TOMATO SCRAMBLED
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

12

STARS SOUP
BAKED CHICKEN LEGS
VEGETABLES CHIPS
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

15

RICE SOUP
PORK FILET
VEGETABLES
YOGHURT
FRESH BREAD

16

GARLIC BROCCOLI
TURKEY IN SAUCE
POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

17

RICE WITH VEGETABLES
BAKED SALMON WITH ONION
SAUTEED GREEN BEANS
YOGHURT
FRESH BREAD

18

LEEK SOUP
COURGETTE OMELET
PILAF RICE
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

19

PASTA SALAD
BAKED HAKE
VEGETABLES WITH TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

22

SPINACHS SOUP
CHICKEN IN SAUCE
POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

23

PASTA IN NEAPOLITAN SAUCE
FRENCH OMELET
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

24

VEGETABLES SOUP
BEEF IN CARROT SAUCE
SAUTEED PEAS
YOGHURT
FRESH BREAD

25

GARLIC CAULIFLOWER
OMELET
SAUTEED PASTA
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

26

SAUTEED RICE WITH MUSHROOMS
BREADED HAKE
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

29

VEGETABLES SOUP
PORK IN SAUCE
PILFA RICE
YOGHURT
FRESH BREAD

30

VEGETABLES SOUP
STEWED CHICKEN
SAUTEED CARROT
FRESH FRUIT
FRESH BREAD