



# MENÚ

ENERO 2022

YAGO SCHOOL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

10

LACITOS CARBONARA  
MACARRONES SALTEADOS AL AJILLO CON  
SETAS DE CAMPO Y TOMILLO  
JUREL EN SALSA  
CAZON EN ADOBO  
JUDIAS SALTEADAS  
YOGUR

11

ARROZ CON TOMATE  
ARROZ NEGRO CON GAMBAS Y ALI OLI  
TORTILLA DE PATATAS Y CEBOLLA  
REVUELTO DE JAMÓN SERRANO  
TOMATE ASADO CON OREGANO  
FRUTA FRESCA

12

LENTEJAS ESTOFADAS  
GUISANTES SALTEADOS CON JAMON  
ALBONDIGAS DE POLLO AL CHILINDRON  
POLLO EN SALSA  
PATATAS DADO  
YOGUR

13

CREMA DE VERDURAS  
SOPA DE CURRY ANGLINDIA  
LOMO DE MERLUZA EN SALSA AMERICANA  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE MAR  
FRUTA FRESCA

14

SOPA DE ESTRELLITAS  
CONSOME DE AVE  
LOMO EN SALSA  
FILETES DE LOMO A LA PLANCHA  
ENSALADA MIXTA  
FLAN DE VAINILLA

17

WOK DE PASTA CON VERDURAS Y BACON  
MACARRONES BOLOÑESA  
SALMON AL ENELDO  
CROQUETAS DE BACALAO  
PANACHE DE VERDURAS  
YOGUR

18

ALUBIAS PINTAS CON PATATAS  
BROCOLI CON VELOUTE DE SERRANO Y  
TOPPING DE PIPAS DE GIRASOL  
SALCHICHAS AL VINO  
SALCHICHAS EN SALSA BARBACOA  
ENSALADA VARIADA  
FRUTA FRESCA

19

PAELLA MIXTA  
ARROZ TRES DELICIAS  
FILETE DE POLLO ESPECIADO  
POLLO A LAS HIERBAS SALVAJES  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

20

CREMA DE CALABACIN CON AROMA DE  
HINOJO  
JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE  
BACALAO GRATINADO  
MERLUZA A LA ROMANA  
PISTO  
FRUTA FRESCA

21

GUISO DE PATATAS CON CARNE  
ENSALADA DE PATATAS CON MANZANA Y  
POLLO  
TORTILLA FRANCESA  
TORTILLA DE CALABACIN  
COL CON MAHONESA  
NATILLAS

24

CODITOS BOLOÑESA  
CODITOS CON PESTO DE ESPINACAS Y TOMATE SECO  
EMPANADILLAS DE ATUN  
ATÚN AL HORNO CON CEBOLLA  
CAMELIZADA  
SALTEADO DE VERDURAS  
YOGUR

25

CREMA DE CALABAZA  
ESPINACAS CON GARBANZOS  
HAMBURGUESA CON QUESO  
HAMBURGUESA A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y  
ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA

26

ARROZ CON TOMATE  
ARROZ CON CURRY Y PASAS  
LOMO CON TOMATE  
LOMO A LA MOSTAZA  
CHAMPIÑONES SALTEADOS CON AJO Y  
PEREJIL  
YOGUR

27

CREMA DE ZANAHORIA  
COLIFLOR SALTEADA  
FOGONERO AL HORNO  
PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO  
PATATAS PANADERAS AL HORNO  
FRUTA FRESCA

28

GARBANZOS ESTOFADOS  
HABAS BABY SALTEADAS  
TORTILLA DE PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE ALIÑADO  
FLAN DE VAINILLA

31

CANELONES DE CARNE CON BECHAMEL  
GRATINADOS  
ESPIRALES AL POMODORO CON ACEITUNA  
FRESCA  
ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA  
CORDON BLEU  
ALIÑO DE ZANAHORIA  
YOGUR



# MENÚ

JANUARY 2022

YAGO SCHOOL

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

10

11

12

13

14

PASTA CARBONARA  
MACARONI AGLIO-OLIO

RICE IN TOMATO SAUCE  
BLACK RICE WITH PRAWNS AND ALI OLI

LENTILS STEW  
PEAS WITH HAM

VEGETABLES SOUP  
CURRY SOUP

STARS SOUP  
CHICKEN SOUP

MACKEREL FILLET IN GREEN SAUCE

SPANISH OMELETTE WITH ONION

CHICKEN MEATBALLS IN TOMATO SAUCE

AMERICAN HAKE LOIN

ROASTED PORK LOIN IN SAUCE

MARINATED DOGFISH

IBERIAN SCRAMBLED

CHICKEN IN SAUCE

BAKED HAKE

GRILLED PORK LOIN

SAUTEED GREEN BEANS

ROASTED TOMATO

SMALL POTATOES

SEAFOOD SALAD

MIXED SALAD

YOGHURT

FRESH FRUIT

YOGHURT

FRESH FRUIT

VANILLA FLAN

17

18

19

20

21

STIR FRIED PASTA & VEGETABLES WITH BACON

BLACK BEANS WITH POTATOES  
BROCCOLI WITH HAM VELOUTE AND  
SUNFLOWERS SEEDS

MIXED PAELLA

CREAM OF COURGETTE WITH FENNEL

POTATO STEW WITH MEAT

MACARONI IN BOLOGNESE SAUCE

THREE DELIGHTS RICE

GREEN BEANS WITH HAM AND TOMATO

POTATO, APPLE AND CHICKEN SALAD

BAKED SALMON & DILL

SAUSAGES WITH WINE

GRILLED CHICKEN

GRATIN COD

FRENCH OMELET

COD CROQUETTES

SAUSAGES IN BARBECUE SAUCE

CHICKEN WITH SPICES

BATTERED HAKE

COURGETTE OMELET

MIXED VEGETABLES

SALAD

FRIES

TOMATO WITH VEGETABLES

CABBAGE SALAD WITH MAYONNAISE

YOGHURT

FRESH FRUIT

YOGHURT

FRESH FRUIT

CUSTARD

24

25

26

27

28

PASTA IN BOLOGNESE SAUCE  
PASTA WITH SPINACH PESTO AND DRY  
TOMATO

PUMPKIN SOUP  
SPINACH WITH CHICKPEAS

RICE IN TOMATO

CARROT SOUP

CHICKPEA STEW

TUNA DUMPLINGS

BURGER WITH CHEESE

RICE WITH CURRY AND RAISINS

SAUTEED CAULIFLOWER

BEAN BABY SAUTEED

TUNA WITH CARAMELIZED ONION

GRILLED BURGER

PORK LOIN IN SAUCE

BAKED FISH

SPANISH OMELET

SAUTEED VEGETABLES

SALAD

PORK LOIN IN MUSTARD SAUCE  
SASUTEED MUSHROOMS WITH GARLIC AND  
PARSLEY

PEPPERS WITH COD

FRENCH OMELET

YOGHURT

FRESH FRUIT

YOGHURT

FRESH FRUIT

VANILLA FLAN

31

GRATINED MEAT CANNELLONI WITH  
BECHAMEL

POMODORO PASTA WITH OLIVES

MEATBALLS IN SAUCE

CORDON BLEU

CARROT SALAD

YOGHURT