



MENÚ

YAGO SCHOOL ENE 22

PROPUESTA DE CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

SOPA DE ARROZ
ESCALOPE DE CERDO
VERDURITAS
YOGUR
PAN BLANCO

11

BRÓCOLI AL AJILLO
FILETE DE PAVO EN SALSA
PATATAS COCIDAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

ARROZ CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON CEBOLLA
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
YOGUR
PAN BLANCO

13

CREMA DE PUERROS
TORTILLA DE CALABACÍN
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

14

ENSALADA DE PASTA
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA O
AL HORNO
PISTO DE VERDURAS
YOGUR
PAN BLANCO

17

CREMA DE ESPINACAS
POLLO AL CHILINDRÓN
PATATA DADO
YOGUR
PAN BLANCO

18

CODITOS A LA NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

19

SOPA DE VERDURAS
TERNERA CON SALSA DE ZANAHORIA
GUISANTES SALTEADOS
YOGUR
PAN BLANCO

20

COLIFLOR AL AJOARRIERO
TORTILLA PAISANA
ESPIRALES SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

21

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA A LA ROMANA
TOMATE ALIÑADO
YOGUR
PAN BLANCO

24

CREMA DE VERDURAS
MAGRO EN SALSA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN BLANCO

25

SOPA DE VERDURAS
POLLO GUIADO
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

26

ESPINACAS SALTEADAS
PESCADO EN SALSA
PATATA PANADERA AL HORNO
YOGUR
PAN BLANCO

27

PASTA LAZOS TRICOLOR GRATINADOS
HUEVO FRITO
PISTO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

28

ARROZ SALTEADO CON JAMON
BACALAO A LA VIZCAÍNA
GUISANTES
YOGUR
PAN BLANCO

31

CREMA DE CALABAZA
RAGOUT DE TERNERA
PATATA DADO
YOGUR
PAN BLANCO



MENÚ

YAGO SCHOOL JAN 22

PROPOSAL DINNER

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

RICE SOUP
PORK FILET
VEGETABLES
YOGHURT
FRESH BREAD

11

GARLIC BROCCOLI
TURKEY IN SAUCE
POTATOES
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

12

RICE WITH VEGETABLES
BAKED SALMON WITH ONION
SAUTEED GREEN BEANS
YOGHURT
FRESH BREAD

13

LEEK SOUP
COURGETTE OMELET
PILAF RICE
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

14

PASTA SALAD
BAKED HAKE
VEGETABLES WITH TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

17

SPINACH SOUP
CHICKEN IN SAUCE
POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

18

PASTA IN NEAPOLITAN SAUCE
FRENCH OMELET
SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

19

VEGETABLES SOUP
BEEF IN CARROT SAUCE
SAUTEED PEAS
YOGHURT
FRESH BREAD

20

GARLIC CAULIFLOWER
OMELET
SAUTEED PASTA
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

21

SAUTEED RICE WITH MUSHROOMS
BREADED HAKE
TOMATO SALAD
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

24

VEGETABLES SOUP
PORK IN SAUCE
PILAF RICE
YOGHURT
FRESH BREAD

25

VEGETABLES SOUP
STEWED CHICKEN
SAUTEED CARROT
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

26

SAUTEED SPINACHES
FISH IN SAUCE
BAKED POTATOES
YOGHURT
FRESH BREAD

27

GRATIN PASTA
FRIED EGGS
VEGETABLES WITH TOMATO
FRESH FRUIT
FRESH BREAD

28

SAUTEED RICE WITH HAM
COD IN SAUCE
PEAS
YOGHURT
FRESH BREAD

31

PUMPKIN SOUP
STEWED VEAL
FRIES
YOGHURT
FRESH BREAD