



MENÚ

YAGO SCHOOL ENERO 2022

INTOLERANCIA A LA LACTOSA Y GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

Pasta sin gluten salteada al ajillo con setas de campo y tomillo
Jurel en salsa
Judías salteadas
Yogur de soja
Pan sin gluten

11

Arroz con tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Tomate asado con orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Guisantes salteados
Pollo en salsa
Patatas dado
Yogur de soja
Pan sin gluten

13

Crema de verduras
Merluza al horno
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

14

Consomé de ave
Filete de lomo a la plancha
Ensalada mixta
Yogur de soja
Pan sin gluten

17

Wok de pasta sin gluten con verduras
Salmon al eneldo
Panaché de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

18

Alubias pintas con patatas
Lomo al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Paella mixta
Filete de pollo especiado
Patatas fritas
Yogur de soja
Pan sin gluten

20

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Fruta fresca
Pan sin gluten

21

Guiso de patatas con carne
Tortilla francesa
Ensalada
Yogur de soja
Pan sin gluten

24

Pasta sin gluten con pesto de espinacas y tomate seco
Atún al horno
Salteado de verduras
Yogur de soja
Pan sin gluten

25

Crema de calabaza
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

26

Arroz con tomate
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Yogur de soja
Pan sin gluten

27

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

28

Garbanzos estofados
Tortilla de patata
Tomate aliñado
Yogur de soja
Pan sin gluten

31

Pasta sin gluten pomodoro
Pollo a la plancha
Aliño de zanahoria
Yogur de soja
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ENERO 2022

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

10

Pasta sin gluten salteada al ajillo con setas de campo y tomillo
Jurel en salsa
Judías salteadas
Yogur
Pan sin gluten

11

Arroz con tomate
Tortilla de patatas y cebolla
Tomate asado con orégano
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Guisantes salteados con jamón
Pollo en salsa
Patatas dado
Yogur
Pan sin gluten

13

Crema de verduras
Merluza al horno
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan sin gluten

14

Consomé de ave
Filete de lomo a la plancha
Ensalada mixta
Flan de vainilla
Pan sin gluten

17

Wok de pasta sin gluten con verduras y bacon
Salmon al eneldo
Panaché de verduras
Yogur
Pan sin gluten

18

Alubias pintas con patatas
Lomo al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Paella mixta
Filete de pollo especiado
Patatas fritas
Yogur
Pan sin gluten

20

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Fruta fresca
Pan sin gluten

21

Guiso de patatas con carne
Tortilla francesa
Col con mahonesa
Natillas
Pan sin gluten

24

Pasta sin gluten con pesto de espinacas y tomate seco
Atún al horno
Salteado de verduras
Yogur
Pan sin gluten

25

Crema de calabaza
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

26

Arroz con tomate
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Yogur
Pan sin gluten

27

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

28

Garbanzos estofados
Tortilla de patata
Tomate aliñado
Flan de vainilla
Pan sin gluten

31

Pasta sin gluten al pomodoro con aceituna fresca
Filete de pollo a la plancha
Aliño de zanahoria
Yogur
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**