



MENÚ

YAGO SCHOOL MAYO 2022

DIABETICO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

Salmorejo
Tortilla patatas
Aliño de zanahorias
Yogur desnatado
Pan blanco

04

FESTIVO

05

NO LECTIVO

06

NO LECTIVO

09

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan integral

10

Ensalada garbanzos
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

11

Arroz tres delicias
Lomo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

12

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao dorado
Pisto
Yogur desnatado
Pan blanco

13

Ensalada de patatas con manzana y pollo
Pollo al horno
Ensalada de remolacha
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

16

Ensalada de pasta
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan integral

17

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

18

Arroz con tomate
Jamoncitos al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

19

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

20

Gazpacho
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur desnatado
Pan blanco

23

Wok de pasta con verduras y bacon
Merluza al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan integral

24

Aliño de judías verdes
Brocheta de pollo en adobo de romero y limón
Ensalada
Yogur desnatado
Pan blanco

25

Salmorejo
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

26

Paella
Salmón al horno
Calabaza al horno
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

27

Patatas aliñadas
Revuelto de jamón serrano
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

30

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan integral

31

Crema de calabacín
Pollo a la plancha con limón
Ensalada
Fruta fresca (no plátano ni melón)
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**