



MENÚ

YAGO SCHOOL MAYO 2022

INTOLERANCIA A LACTOSA Y GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

Ensaladilla
Tortilla patatas
Aliño de zanahorias
Yogur de soja
Pan sin gluten

04

FESTIVO

05

NO LECTIVO

06

NO LECTIVO

09

Pasta sin gluten napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

10

Ensalada garbanzos
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan sin gluten

11

Arroz tres delicias
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan sin gluten

12

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao dorado
Pisto
Yogur de soja
Pan sin gluten

13

Ensalada de patatas con manzana y pollo
Pollo al horno
Ensalada de remolacha
Fruta fresca
Pan sin gluten

16

Pasta sin gluten boloñesa
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan sin gluten

17

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan sin gluten

18

Arroz con tomate
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan sin gluten

19

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

20

Habas baby salteadas
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan sin gluten

23

Pasta sin gluten al pomodoro con
aceituna fresca
Merluza al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan sin gluten

24

Aliño de judías verdes
Brocheta de pollo en adobo de romero
y limón
Ensalada
Yogur de soja
Pan sin gluten

25

Salmorejo sin gluten
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan sin gluten

26

Paella
Salmón al horno
Calabaza al horno
Fruta fresca
Pan sin gluten

27

Patatas aliñadas
Revuelto de pavo
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan sin gluten

30

Pasta sin gluten con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan sin gluten

31

Crema de calabacín
Pollo a la plancha con limón
Ensalada
Fruta fresca
Pan sin gluten

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAYO 2022

INTOLERANCIA A LACTOSA Y PLV

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

Salmorejo
Tortilla patatas
Aliño de zanahorias
Yogur de soja
Pan blanco

04

FESTIVO

05

NO LECTIVO

06

NO LECTIVO

09

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

10

Ensalada garbanzos
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz tres delicias
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

12

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao dorado
Pisto
Yogur de soja
Pan blanco

13

Ensalada de patatas con manzana y pollo
Pollo al horno
Ensalada de remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

16

Coditos boloñesa
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

17

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

18

Arroz con tomate
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

19

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

20

Gazpacho
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan blanco

23

Espirales al pomodoro con aceituna fresca
Merluza al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

24

Aliño de judías verdes
Brocheta de pollo en adobo de romero y limón
Ensalada
Yogur de soja
Pan blanco

25

Salmorejo
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

26

Paella
Salmón al horno
Calabaza al horno
Fruta fresca
Pan blanco

27

Patatas aliñadas
Revuelto de pavo
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

30

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

31

Crema de calabacín
Pollo a la plancha con limón
Ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL MAYO 2022

SIN FRUTOS SECOS Y LACTOSA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

Salmorejo
Tortilla patatas
Aliño de zanahorias
Yogur de soja
Pan blanco

04

FESTIVO

05

NO LECTIVO

06

NO LECTIVO

09

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
Panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

10

Ensalada garbanzos
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz tres delicias
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

12

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao dorado
Pisto
Yogur de soja
Pan blanco

13

Ensalada de patatas con manzana y pollo
Pollo al horno
Ensalada de remolacha
Fruta fresca
Pan blanco

16

Coditos boloñesa
Atún al horno
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

17

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

18

Arroz con tomate
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

19

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

20

Gazpacho
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan blanco

23

Espirales al pomodoro con aceituna fresca
Merluza al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

24

Aliño de judías verdes
Brocheta de pollo en adobo de romero y limón
Ensalada
Yogur de soja
Pan blanco

25

Salmorejo
Lomo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

26

Paella
Salmón al horno
Calabaza al horno
Fruta fresca
Pan blanco

27

Patatas aliñadas
Revuelto de pavo
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

30

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

31

Crema de calabacín
Pollo a la plancha con limón
Ensalada
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**