



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

PLV, BERENJENA Y CLARA DE HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta sin huevo napolitana
Lomo al horno
panaché de verduras sin berenjena
Fruta fresca
Pan integral

13

Pasta sin huevo con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Wok de pasta sin huevo con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Guisantes salteados
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de pasta sin huevo
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur de soja
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz con tomate
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Lomo al horno
Patatas al horno
Yogur de soja
Pan blanco

02

Sopa de pasta sin huevo
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro al horno
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur de soja
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Lomo al horno
Tomate aliñado
Yogur de soja
Pan blanco

24

Patatas marineras
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Yogur de soja
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate
Yogur de soja
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN ALMENDRAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz frito con york
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estremitas
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz frito con york
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estremitas
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023
MELOCOTÓN

SIN CACAHUETE, JUDIA BLANCA, ALMENDRA, GARBANZO Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca no melocotón
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no melocotón
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no melocotón
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no melocotón
Pan integral

07

Crema de verduras
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

15

Arroz frito con york
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estremitas
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca no melocotón
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Crema de verduras
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Crema de verduras
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Espirales al pomodoro con aceituna fresca
Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Espinacas gratinadas con bechamel
Hamburguesa de ave con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Albóndigas de ave en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Arroz tres delicias
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz con tomate
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estrellitas
Filete de pollo a la plancha
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Ensalada de patatas con manzana y pollo
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con tomate
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN ESPINACAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Canelones de carne
Revuelto de bacon
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al vino
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

13

Coditos con chorizo
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

21

Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO, TOMATE CRUDO, PLATANO, GLUTEN, LECHE Y DERIVADOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta sin gluten ni huevo napolitana
Lomo al horno
panaché de verduras
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

13

Pasta sin gluten ni huevo con pesto de espinacas
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

20

Wok de pasta sin gluten ni huevo con verduras
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

27

Pasta sin gluten ni huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

14

Guisantes salteados
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

21

Sopa de pasta sin gluten ni huevo
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur de soja
Pan sin gluten

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

01

Arroz con tomate
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan sin gluten

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

15

Arroz con tomate
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

29

Lentejas estofadas
Lomo al horno
Patatas al horno
Yogur de soja
Pan sin gluten

02

Sopa de pasta sin gluten ni huevo
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

03

Crema de verduras
Gallo san pedro al horno
Ensalada sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan sin gluten

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur de soja
Pan sin gluten

17

Garbanzos estofados
Lomo al horno
Ensalada sin tomate
Yogur de soja
Pan sin gluten

24

Patatas marineras
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Yogur de soja
Pan sin gluten

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Filete de pollo a la plancha
Ensalada sin tomate
Yogur de soja
Pan sin gluten



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz frito con york
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estremitas
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN FRUTOS SECOS Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Macarrones napolitana
Tortilla de calabacín
panaché de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

15

Arroz frito con york
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estremitas
Lomo al horno
Patatas fritas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN GALLO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Canelones de carne
Revuelto de bacon
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al vino
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

13

Coditos con chorizo
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

21

Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN HUEVO, FRUTOS SECOS Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta sin huevo napolitana
Lomo al horno
panaché de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

13

Pasta sin huevo con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Lomo al horno
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

20

Wok de pasta sin huevo con verduras
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

21

Sopa de pasta sin huevo
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

24

Patatas marineras
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

27

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta sin huevo napolitana
Lomo al horno
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo al horno
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Pollo al horno
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao al horno
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

13

Pasta sin huevo con pesto de espinacas y tomate seco
Atún con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa al horno
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero al horno
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Lomo al horno
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

20

Wok de pasta sin huevo con verduras
Salmón al horno
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

21

Sopa de pasta sin huevo
Brocheta de pollo
Calabacín salteado
Yogur natural con topping
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo al horno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

24

Patatas marineras
Lomo al horno
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

27

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Canelones de carne
Revuelto de bacon
panaché de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

13

Coditos con chorizo
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon

Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán

Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al vino
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estrellitas
Lomo con salsa al whisky
Patatas fritas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Canelones de carne
Revuelto de bacon
panaché de verduras
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan integral

13

Coditos con chorizo
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al vino
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estrellitas
Lomo con salsa al whisky
Patatas fritas
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca no kiwi ni piña
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN SALMON

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Canelones de carne
Revuelto de bacon
panaché de verduras
Fruta fresca
Pan integral

13

Coditos con chorizo
Empanadillas de atún
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan integral

20

Wok de pasta con verduras y bacon
Rabas de calamar
Aliño de zanahorias
Fruta fresca
Pan integral

27

Macarrones con tomate
Fogonero con salsa de puerro y azafrán
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

07

Alubias pintas con patatas
Salchichas al vino
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

14

Guisantes con jamón
Hamburguesa con queso
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria
Fruta fresca
Pan blanco

21

Sopa de estrellas
Albóndigas en salsa española
Calabacín rebozado
Yogur natural con topping
Pan blanco

28

Crema de calabacín
Bocaditos de pollo salteados con mango y soja
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

01

Arroz con tomate
Tortilla francesa
Ensalada de col
Yogur
Pan blanco

08

Paella mixta
Pavo en salsa
Patatas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

15

Arroz a la americana
Pollo en salsa
Champiñones salteados con ajo y perejil
Fruta fresca
Pan blanco

22

Alubia roja thai con boniato y arroz basmati
Pavo en salsa
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

29

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno
Yogur
Pan blanco

02

Sopa de estrellitas
Lomo con salsa al whisky
Patatas fritas
Fruta fresca
Pan blanco

09

Guiso de patatas con carne
Croquetas de pollo
Ensalada de zanahorias
Fruta fresca
Pan blanco

16

Crema de zanahoria
Fogonero con salta de piquillo
Patatas panaderas al horno
Fruta fresca
Pan blanco

23

Paella
Lomo de merluza con salsa americana
Zanahoria baby salteada
Fruta fresca
Pan blanco

30

Arroz con carne y alcachofa
Caballa en salsa con tomate
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

03

Crema de verduras
Gallo san pedro a la siciliana
Ensalada de mar
Fruta fresca
Pan blanco

10

Crema de calabacín con aroma de hinojo
Bacalao gratinado
Pisto
Yogur natural con topping
Pan blanco

17

Garbanzos estofados
Tortilla francesa
Tomate aliñado
Yogur
Pan blanco

24

Patatas marineras
Revuelto de patatas
Champiñones salteados con ajo y perejil
Flan de vainilla
Pan blanco

31

Potaje de garbanzos con bacalao
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate y queso fresco
Natillas
Pan blanco



MENÚ

YAGO SCHOOL MAR 2023

SIN TOMATE CRUDO-FRESCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01	02	03
		Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de col Yogur Pan blanco	Sopa de estrellitas Lomo con salsa al whisky Patatas fritas Fruta fresca Pan blanco	Crema de verduras Gallo san pedro a la siciliana Ensalada de mar Fruta fresca Pan blanco
06	07	08	09	10
Canelones de carne Revuelto de bacon panaché de verduras Fruta fresca Pan integral	Alubias pintas con patatas Salchichas al vino Ensalada variada sin tomate Fruta fresca Pan blanco	Paella mixta Pavo en salsa Patatas al horno Fruta fresca Pan blanco	Guiso de patatas con carne Croquetas de pollo Ensalada de zanahorias Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabacín con aroma de hinojo Bacalao gratinado Pisto Yogur natural con topping Pan blanco
13	14	15	16	17
Coditos con chorizo Empanadillas de atún Salteado de verduras Fruta fresca Pan integral	Guisantes con jamón Hamburguesa con queso Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca Pan blanco	Arroz a la americana Pollo en salsa Champiñones salteados con ajo y perejil Fruta fresca Pan blanco	Crema de zanahoria Fogonero con salta de piquillo Patatas panaderas al horno Fruta fresca Pan blanco	Garbanzos estofados Tortilla francesa Ensalada sin tomate Yogur Pan blanco
20	21	22	23	24
Wok de pasta con verduras y bacon Rabas de calamar Aliño de zanahorias Fruta fresca Pan integral	Sopa de estrellas Albóndigas en salsa española Calabacín rebozado Yogur natural con topping Pan blanco	Alubia roja thai con boniato y arroz basmati Pavo en salsa Ensalada mixta sin tomate Fruta fresca Pan blanco	Paella Lomo de merluza con salsa americana Zanahoria baby salteada Fruta fresca Pan blanco	Patatas marineras Revuelto de patatas Champiñones salteados con ajo y perejil Flan de vainilla Pan blanco
27	28	29	30	31
Macarrones con tomate Fogonero con salsa de puerro y azafrán Brócoli salteado Fruta fresca Pan integral	Crema de calabacín Bocaditos de pollo salteados con mango y soja Ensalada de maíz con aceitunas Fruta fresca Pan blanco	Lentejas estofadas Estofado de ternera Patatas al horno Yogur Pan blanco	Arroz con carne y alcachofa Caballa en salsa con tomate Salteado de verduras Fruta fresca Pan blanco	Potaje de garbanzos con bacalao Tortilla de patatas Ensalada de tomate y queso fresco Natillas Pan blanco