



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN ANACARDOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con curry y pasas
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Ensalada de pasta
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Pavo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Pollo a la plancha
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Ensalada de pasta tropical
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos con tomate
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO CRUDO Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02
Crema de calabacín
Lomo a la plancha
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03
Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04
Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05
Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08
Pasta sin huevo boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09
Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10
Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11
Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12
Crema de puerros y patatas
Pavo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15
Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16
Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17
FESTIVO

18
NO LECTIVO

19
NO LECTIVO

22
Pasta sin huevo carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23
Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24
Pisto manchego sin huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25
Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26
Patatas a la marinera
Pollo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29
Pasta sin huevo boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30
Paella
Pollo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN FRUTOS SECOS, HUEVO, TOMATE CRUDO Y PLATANO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no plátano
Pan integral

02

Crema de calabacín
Lomo a la plancha
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

08

Pasta sin huevo boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Pavo a la plancha
Ensalada sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Pasta sin huevo carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no plátano
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego sin huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Pollo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Pasta sin huevo boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no plátano
Pan integral

30

Paella
Pollo a la plancha
Ensalada mixta sin tomate
Fruta fresca no plátano
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN FRUTOS SECOS, SALMON Y PEZ ESPADA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Merluza al horno
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Arroz negro con gambas y ali oli
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN FRUTOS SECOS Y KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero a la roteña
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Lomo a la plancha
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Pasta sin huevo boloñesa
Bacalao gratinado
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Pavo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Pasta sin huevo con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Pasta sin huevo carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego sin huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Pollo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Pasta sin huevo boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Pollo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN KIWI

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no kiwi
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN KIWI Y PIÑA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no kiwi y piña
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN MANZANA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca no manzana
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no manzana
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no manzana
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no manzana
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN MARISCO Y CALAMAR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero a la roteña
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao gratinado
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Habas baby salteadas con bacon
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Arroz con tomate
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN MELOCOTON Y UVA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan integral

02
Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

03
Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04
Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

05
Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

08
Códitos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09
Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

10
Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

11
Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12
Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

15
Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16
Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

FESTIVO

NO LECTIVO

NO LECTIVO

22
Códitos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan integral

23
Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24
Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

25
Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

26
Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29
Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan integral

30
Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no melocotón y uva
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN NARANJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca no Naranja
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no Naranja
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no Naranja
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no Naranja
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN NUECES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN NUEZ, PIÑONES Y PIEL DE LA FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca sin piel
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca sin piel
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca sin piel
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca sin piel
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Lomo a la plancha
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Pavo a la plancha
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Lomo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Pavo a la plancha
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Pollo a la plancha
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Pollo a la plancha
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Lomo a la plancha
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Habas baby salteadas con bacon
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Pollo a la plancha
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Arroz con tomate
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN PESCADO, MARISCO Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Lomo a la plancha
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Pavo a la plancha
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Lomo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Pavo a la plancha
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Pollo a la plancha
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Pollo a la plancha
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Lomo a la plancha
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Habas baby salteadas con bacon
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Pollo a la plancha
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Arroz con tomate
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta sin atún
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024
PLATANO

SIN PIÑONES, NUECES, CASTAÑAS, GAMBAS, MELOCOTON Y

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero al horno
Brócoli salteado
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

15

Espirales con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan integral

23

Gazpacho
Carrillera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

26

Habas baby salteadas con bacon
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan integral

30

Arroz con tomate
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca no melocotón y plátano
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN PLV Y HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero a la roteña
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Pavo a la plancha
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Lomo a la plancha
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur de soja
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Ensalada de pasta sin huevo
Bacalao al horno
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Filete de pollo moruno
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas salteadas
Lomo a la plancha
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur de soja con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Pavo a la plancha
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Pasta sin huevo con verduras al wok
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur de soja
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo al horno
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Ensalada de pasta sin huevo tropical
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Carrilera de cerdo en salsa
Patatas panaderas
Yogur de soja con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego sin huevo
Salchichas de ave al horno
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al horno
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Pollo a la plancha
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Pasta sin huevo con tomate
Fogonero al horno
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Pollo a la plancha
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN SALMON

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Fogonero a la roteña
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Bacalao gratinado
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Arroz frito con york
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Tomate aliñado
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Merluza al horno
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Habas baby salteadas con bacon
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Arroz con tomate
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

SIN TOMATE CRUDO-FRESCO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones con tomate
Palitos de merluza
Brócoli salteado
Fruta fresca
Pan integral

02

Crema de calabacín
Tortilla francesa
Ensalada de maíz con aceitunas
Fruta fresca
Pan blanco

03

Lentejas estofadas
Estofado de ternera
Patatas al horno al tomillo limón
Yogur
Pan blanco

04

Arroz con carne y alcachofa
Caballa con tomate, albahaca y orégano
Salteado de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

05

Crema de calabaza
Pollo a la plancha con limón
Ensalada variada sin tomate
Fruta fresca
Pan blanco

08

Coditos boloñesa
Croquetas de bacalao
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan integral

09

Alubias con acelgas
Pollo a la mostaza
Ensalada mixta sin tomate
Fruta fresca
Pan blanco

10

Espinacas con bechamel gratinadas
Albondigas en salsa de almendras
Patatas asadas
Fruta fresca
Pan blanco

11

Paella
Lomo de merluza al horno
Zanahoria baby salteada
Yogur natural con topping
Pan blanco

12

Crema de puerros y patatas
Revuelto de espárragos
Ensalada sin tomate
Fruta fresca
Pan blanco

15

Espirales con chorizo
Gallo al horno con ajo y perejil
Ensalada de col
Yogur
Pan integral

16

Salmorejo
Lomo en salsa de manzana
Menestra de verduras
Fruta fresca
Pan blanco

17

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

NO LECTIVO

22

Coditos carbonara
Salmon al eneldo
Ensalada de maíz y remolacha
Fruta fresca
Pan integral

23

Gazpacho
Cordon bleu de pavo
Patatas panaderas
Yogur natural con topping
Pan blanco

24

Pisto manchego con huevo
Salchichas con salsa barbacoa
Ensalada variada sin tomate
Fruta fresca
Pan blanco

25

Arroz 3 delicias con salsa de soja
Bacalao al graten con ali oli y flores de maíz
Guisantes salteados
Fruta fresca
Pan blanco

26

Patatas a la marinera
Tortilla francesa
Coliflor salteada
Flan de vainilla
Pan blanco

29

Lacitos boloñesa
Fogonero al horno con salsa mediterránea
Calabaza asada
Fruta fresca
Pan integral

30

Paella
Revuelto de patatas, cebolla y pimiento
Ensalada mixta sin tomate
Fruta fresca
Pan blanco

***Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

VEGETARIANO CON HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	02	03	04	05
Ensalada de lechuga, apio, manzana y nueces Espaguetis con salsa de champiñones Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabacín Huevos cocidos con pisto Fruta fresca Pan blanco	Champiñones salteados al ajillo Lentejas con patatas Yogur natural Pan blanco	Judías verdes salteadas Arroz con salsa de tomate Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabaza Revuelto de huevo Fruta fresca Pan blanco
08 Ensalada de pasta Croquetas de espinacas Flan de vainilla Pan blanco	09 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con acelgas Fruta fresca Pan blanco	10 Ensalada de lechuga, apio, manzana y nueces Espinacas con bechamel gratinadas Fruta fresca Pan blanco	11 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Yogur natural con topping Pan blanco	12 Crema de puerro y patata Revuelto de espárragos Fruta fresca Pan blanco
15 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Espirales con salsa de tomate Yogur natural Pan blanco	16 Crema de calabaza con huevo Garbanzos con preparado de verduras Fruta fresca Pan blanco	17 FESTIVO	18 NO LECTIVO	19 NO LECTIVO
22 Ensalada de pasta Lentejas con verduras Fruta fresca Pan blanco	23 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos salteados con cebolla Yogur natural con topping Pan blanco	24 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Pisto manchego con huevo Fruta fresca Pan blanco	25 Ensalada de arroz con lechuga, queso fresco y maíz Guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco	26 Crema de preparado de verduras Tortilla de patata casera Fruta fresca Pan blanco
29 Ensalada de lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Lasaña de verduras con bechamel preparada gratinada con queso Fruta fresca Pan blanco	30 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patatas y cebolla Fruta fresca Pan blanco			*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta



MENÚ

YAGO SCHOOL ABR 2024

VEGETARIANO SIN HUEVO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01	02	03	04	05
Ensalada de lechuga, apio, manzana y nueces Espaguetis con salsa de champiñones Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabacin Pisto de verduras con patatas Fruta fresca Pan blanco	Champiñones salteados al ajillo Lentejas con patatas Yogur natural Pan blanco	Judias verdes salteadas Arroz con salsa de tomate Fruta fresca Pan blanco	Crema de calabaza Habas baby salteadas Fruta fresca Pan blanco
08 Coliflor salteada Ensalada de pasta Flan de vainilla Pan blanco	09 Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas Alubias blancas con acelgas Fruta fresca Pan blanco	10 Ensalada de lechuga, apio, manzana y nueces Garbanzos con espinacas Fruta fresca Pan integral	11 Arroz con salsa de tomate Guisantes con zanahoria hervidos Yogur natural Pan blanco	12 Crema de puerros y patatas Judias verdes salteadas con cebolla Fruta fresca Pan blanco
15 Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas Espirales con tomate Yogur natural Pan blanco	16 Crema de calabaza Garbanzos con preparado de verduras Fruta fresca Pan blanco	17 FESTIVO	18 NO LECTIVO	19 NO LECTIVO
22 Ensalada de pasta Lentejas con verduras Fruta fresca Pan blanco	23 Sopa casera de verduras con fideos Garbanzos salteados con cebolla Yogur natural Pan blanco	24 Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas Pisto de verduras Fruta fresca Pan blanco	25 Ensalada de arroz con lechuga, queso fresco y maiz Guisantes salteados Fruta fresca Pan blanco	26 Crema de verduras Habas baby salteadas Fruta fresca Pan blanco
29 Ensalada de lechuga, tomate, maiz, zanahoria y aceitunas Lacitos con salsa de tomate Fruta fresca Pan blanco	30 Judias verdes salteadas Arroz con salsa de tomate Fruta fresca Pan blanco			*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta