

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	SABADO 6	DOMINGO 7
<b>COMIDA</b>						
<p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>ESPAGUETIS CON SALSAS DE CHAMPIÑONES</p> <p>PALITOS DE MERLUZA</p> <p>FOGONERO A LA ROTEÑA</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS GRATINADA</p> <p>ENSALADA DE MAIZ CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS AL AJILLO</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA</p> <p>RAGOUT DE TERNERA AROMATIZADA</p> <p>PATATAS AL HORNO AL TOMILLO LIMÓN</p> <p>YOGUR</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ CON CARNE Y ALCACHOFA</p> <p>ARROZ CON CURRY Y PASAS</p> <p>CABALLA CON TOMATE, ALBAHACA Y OREGANO</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS</p> <p>POLLO PLANCHA CON LIMÓN</p> <p>BOCADITOS DE POLLO SALTEADOS CON MANGO Y SOJA</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>BROCOLI CON BECHAMEL GRATINADO</p> <p>MUSLO DE POLLO CON MOSTAZA Y MIEL</p> <p>PASTA SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>PATATAS GRATINADAS BOLOÑESA</p> <p>CHAMPIÑONES A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>
<b>CENA</b>						
<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>LOMO AL HORNO</p> <p>CALABACIN REBOZADO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA ALEMANA DE PATATA Y CABALLA</p> <p>FILETE DE POLLO A LA PARMESANA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA</p> <p>CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA TROPICAL</p> <p>SALCHICHA BRATWURST</p> <p>BERENJENA A LA PLANCHA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON QUESO</p> <p>ZANAHORIA BABY SALTEADA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADILLA RUSA</p> <p>TACOS AL PASTOR</p> <p>NACHOS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>PIZZA</p> <p>PATATAS CHIPS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	SABADO 13	DOMINGO 14
<b>COMIDA</b>						
<p>CODITOS BOLOÑESA</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO</p> <p>BACALAO GRATINADO</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>ALUBIAS CON ACELGAS</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMON</p> <p>POLLO A LA MOSTAZA</p> <p>FILETE DE POLLO MORUNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ESPINACAS CON BECHAMEL GRATINADAS</p> <p>ENSALADA CESAR</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA DE ALMENDRAS</p> <p>LOMO PLANCHA</p> <p>PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PAELLA</p> <p>ARROZ FRITO CON YORK</p> <p>LOMO DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA</p> <p>ZANAHORIA BABY SALTEADA</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>CREMA DE PUERROS Y PATATAS</p> <p>MUSAKA</p> <p>REVUELTO DE ESPARRAGOS</p> <p>HUEVOS BELLA AURORA</p> <p>TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>CHULETE DE SAJONIA A LA PLANCHA</p> <p>AROS DE CEBOLLA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>PASTA CARBONARA</p> <p>POLLO TIKA MASALA</p> <p>ARROZ BASMATI</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>
<b>CENA</b>						
<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA CON APIO Y NUECES</p> <p>LOMO EN SALSA</p> <p>BROCOLI SALTEADO CON JAMÓN</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, YORK Y MAIZ</p> <p>CAZON EN ADOBO</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>DUELOS Y QUEBRANTOS</p> <p>BERENJENA REBOZADA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>LOMO AL HORNO CON SALSA ESTROGONOF</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA SANTURCE</p> <p>FISH AND CHIPS</p> <p>CALABACIN AL GRILL</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>TABOULEH</p> <p>QUESADILLA DE JAMON Y QUESO</p> <p>NACHOS CON QUESO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE QUINOA CON VERDURITAS</p> <p>HAMBURGUESA CON QUESO Y SALSA BURGER</p> <p>PATATAS FRITAS TEX MEX</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	SABADO 20	DOMINGO 21
<b>COMIDA</b>						
<b>ESPIRALES CON CHORIZO</b>  ESPIRALES CON VERDURAS AL WOK  GALLO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL GALLO GRATINADO CON QUESO CHEDDAR  ENSALADA DE COL  YOGUR PAN INTEGRAL	<b>SALMOREJO</b>  CREMA DE CALABAZA ASADA CON TOPING DE HUEVO LOMO EN SALSA DE MANZANA LOMO EMPANADO  MENESTRA DE VERDURAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO	<b>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ARROZ CON TOMATE  FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  CALABACIN ASADO  FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO	<b>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  GUISO DE PATATAS CON COSTILLA  ENPANADILLAS DE ATUN  ENSALADA DE TOMATE  FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO	<b>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  LENTEJAS CAMPERAS  TORTILLA DE CALABACIN  ARROZ SALTEADO  FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO	<b>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  PASTA AL AJILLO  CHULETA A PLANCHA  ZANAHORIA BABY  FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA DE ARROZ  POLLO ESTILO BROASTER  GUISANTES SALTEADOS  FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL
<b>CENA</b>						
<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA NICOISE  SERRANITO  PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA TROPICAL  TORTILLA DE PATATAS  COLIFLOR SALTEADA FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b> ENSALADA ALEMANA DE PATATA  GALLO A LA ROTEÑA  COUS COUS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA CAMPERA  ALBONDIGAS CON SALSA DE CEBOLLA  PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA CESAR  MAGRO DE CERDO EN SALSA AROMATICA CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADILLA RUSA  HOT DOG AL ESTILO NY  PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL	<b>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</b>  ENSALADA MIXTA  PIZZA  AROS DE CEBOLLA FRUTA FRESCA/YOGUR PAN BLANCO/INTEGRAL

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	SABADO 27	DOMINGO 28
<b>COMIDA</b>						
<p>CODITOS CARBONARA</p> <p>ENSALADA DE PASTA TROPICAL</p> <p>SALMON AL ENELDO</p> <p>SALMON EN SALSA TERIYAKI</p> <p>ENSALADA DE MAIZ Y REMOLACHA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>GAZPACHO</p> <p>JUDÍAS VERDES CON JAMÓN</p> <p>CORDON BLEU DE PAVO</p> <p>CARRILLERA DE CERDO EN SALSA</p> <p>PATATAS PANADERAS</p> <p>YOGUR NATURAL CON TOPPING</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PISTO MANCHEGO CON HUEVO</p> <p>TACO DE VERDURAS CON TOMATE ESPECIADO</p> <p>SALCHICHAS SALSA BARBACOA</p> <p>SACHICHAS CON PIMIENTOS</p> <p>ENSALADA VARIADA</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>ARROZ 3 DELICIAS CON SALSA DE SOJA</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON HUEVO, ACEITUNAS, PAVO Y MAIZ.</p> <p>BACALAO AL GRATEN CON ALIO OLI Y FLORES DE MAIZ</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>GUISANTES SALTEADOS</p> <p>FRUTA FRESCA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>PATATAS A LA MARINERA</p> <p>HABAS BABY SALTEADAS CON BACON</p> <p>TORTILLA FRANCESA</p> <p>TORTILLA DE PATATAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>FLAN DE VAINILLA</p> <p>PAN BLANCO</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALBONDIGAS CON TOMATE</p> <p>ESPAGUETIS CON OREGANO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>CHULETA CON MOSTAZA A LA MIEL</p> <p>PIMIENTOS VERDES FRITOS</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>
<b>CENA</b>						
<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA MURCIANA</p> <p>WOK DE MAGRO CON VERDURAS</p> <p>TOMATE PROVENZAL</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE LACITOS CON YORK</p> <p>CALAMAR RABAS REBOZADAS</p> <p>SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN YORK CON PATATAS</p> <p>ZANAHORIA ALIÑADA</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>BOEUF BOURGUIGNON</p> <p>PATATAS DADO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>HUMMUS</p> <p>LARDONES DE PAVO A LA PLANCHA CON SALSA HOISIN</p> <p>ARROZ PILAF</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>PATATAS GAJO</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>	<p>BUFFET DE ENSALADA 5 INGREDIENTES</p> <p>ENSALADA COLESLAW</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO</p> <p>PATATAS ROSTIE</p> <p>FRUTA FRESCA/YOGUR</p> <p>PAN BLANCO/INTEGRAL</p>

LUNES 29

MARTES 30

#### COMIDA

LACITOS BOLONESA  
LASAÑA  
FOGONERO AL HORNO  
CON SALSA  
MEDITERRANEA  
CAZON EN ADOBO  
CALABAZA ASADA  
FRUTA FRESCA  
PAN INTEGRAL

PAELLA  
ARROZ NEGRO CON  
GAMBAS Y ALI OLI  
REVUELTO DE PATATAS,  
CEBOLLA Y PIMIENTO  
REVUELTO DE JAMÓN  
SERRANO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA FRESCA  
PAN BLANCO

#### CENA

BUFFET DE ENSALADA 5  
INGREDIENTES  
ENSALADA DE QUINOA  
CON VERDURITAS  
CROQUE MONSIEUR  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA FRESCA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL

BUFFET DE ENSALADA 5  
INGREDIENTES  
ENSALADA SANTURCE  
LOMO AL HORNO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA FRESCA/YOGUR  
PAN BLANCO/INTEGRAL