



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAY 2024

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta con tomate  
Tortilla de calabacín  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

20

Espirales al pomodoro con aceituna fresca  
Merluza al horno  
Aliño de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan integral

27

Macarrones con tomate  
Fogonero al horno  
Brócoli salteado  
Fruta fresca  
Pan integral

07

Aliño de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

14

Habas baby esparragadas  
Lomo al horno  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

21

Vichyssoise  
Filete de pollo a la plancha  
Ensalada  
Yogur de soja  
Pan blanco

28

Gazpacho  
Pollo a la plancha con limón  
Ensalada de maíz con aceitunas  
Fruta fresca  
Pan blanco

01

FESTIVO

08

Paella mixta  
Pavo al horno  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

15

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Salmorejo casero  
Pavo al horno  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

29

Aliño de garbanzos  
Lomo al horno  
Patatas al horno al tomillo limón  
Yogur  
Pan blanco

02

Gazpacho  
Gallo san pedro al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Vichyssoise  
Bacalao al horno  
Pisto  
Yogur de soja  
Pan blanco

16

Cuscús con verduras  
Fogonero al horno  
Patatas panaderas al horno  
Fruta fresca  
Pan blanco

23

Paella  
Merluza al horno  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

30

Arroz con magro y alcachofa  
Caballa en salsa pomodoro  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

03

Patatas aliñadas  
Filete de lomo a la plancha  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

10

Guiso de patatas con magro  
Pollo al horno  
Ensalada de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Guisantes en amarillo  
Tortilla francesa  
Tomate aliñado  
Yogur de soja  
Pan blanco

24

Ajoblanco  
Tortilla de patatas  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

31

Aliño de patatas con cebolla  
Tortilla francesa  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAY 2024

INTOLERANCIA A LA LACTOSA Y PLV

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

06

Pasta con tomate  
Tortilla de calabacín  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan integral

13

Coditos con pesto de espinacas y tomate seco  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan integral

20

Espirales al pomodoro con aceituna fresca  
Merluza al horno  
Aliño de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan integral

27

Macarrones con tomate  
Fogonero al horno  
Brócoli salteado  
Fruta fresca  
Pan integral

07

Aliño de alubias  
Salchichas con pimientos  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco

14

Habas baby esparragadas  
Lomo al horno  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan blanco

21

Vichyssoise  
Filete de pollo a la plancha  
Ensalada  
Yogur de soja  
Pan blanco

28

Gazpacho  
Pollo a la plancha con limón  
Ensalada de maíz con aceitunas  
Fruta fresca  
Pan blanco

01

FESTIVO

08

Paella mixta  
Pavo al horno  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan blanco

15

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Fruta fresca  
Pan blanco

22

Salmorejo casero  
Pavo al horno  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan blanco

29

Aliño de garbanzos  
Lomo al horno  
Patatas al horno al tomillo limón  
Yogur  
Pan blanco

02

Gazpacho  
Gallo san pedro al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan blanco

09

Vichyssoise  
Bacalao al horno  
Pisto  
Yogur de soja  
Pan blanco

16

Cuscús con verduras  
Fogonero al horno  
Patatas panaderas al horno  
Fruta fresca  
Pan blanco

23

Paella  
Merluza al horno  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

30

Arroz con magro y alcachofa  
Caballa en salsa pomodoro  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan blanco

03

Patatas aliñadas  
Filete de lomo a la plancha  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan blanco

10

Guiso de patatas con magro  
Pollo al horno  
Ensalada de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan blanco

17

Guisantes en amarillo  
Tortilla francesa  
Tomate aliñado  
Yogur de soja  
Pan blanco

24

Ajoblanco  
Tortilla de patatas  
Ensalada de tomate  
Fruta fresca  
Pan blanco

31

Aliño de patatas con cebolla  
Tortilla francesa  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan blanco



# MENÚ

YAGO SCHOOL MAY 2024

SIN GLUTEN Y LACTOSA

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**\*Este menú puede sufrir modificaciones si se detecta en la revisión diaria que alguno de los ingredientes contiene algún alimento no permitido para la dieta**

01

FESTIVO

02

Gazpacho  
Gallo san pedro al horno  
Ensalada de mar  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

03

Patatas aliñadas  
Jamoncitos de pollo asado estilo barbacoa  
Ensalada de judías verdes, zanahoria y maíz  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

06

Pasta sin gluten con tomate  
Revuelto de bacon  
Panaché de verduras  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

07

Aliño de alubias  
Lomo al horno  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

08

Paella mixta  
Pavo en salsa  
Patatas fritas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

09

Judías verdes con jamón y tomate  
Bacalao con muselina de ajo  
Pisto  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

10

Guiso de patatas con magro  
Pollo en pepitoria  
Ensalada de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

13

Pasta sin gluten boloñesa  
Atún al horno  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

14

Habas baby esparragadas  
Lomo al horno  
Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

15

Arroz con tomate  
Pollo en salsa  
Champiñones salteados con ajo y perejil  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

16

Coliflor al ajoarriero salteada  
Fogonero al horno  
Patatas panaderas al horno  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

17

Guisantes en amarillo  
Tortilla francesa  
Tomate aliñado  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

20

Pasta sin gluten con verduras y bacon  
Gallo al horno  
Aliño de zanahorias  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

21

Vichyssoise  
Filete de pollo a la plancha  
Ensalada  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

22

Salmorejo casero sin gluten  
Pavo al horno  
Ensalada mixta  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

23

Paella  
Lomo de merluza con salsa americana  
Panaché de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

24

Ajoblanco  
Revuelto de patatas con jamón serrano  
Ensalada de tomate y queso blanco  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

27

Pasta sin gluten con tomate  
Fogonero a la vasca  
Brócoli salteado  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

28

Gazpacho  
Pollo a la plancha con limón  
Ensalada de maíz con aceitunas  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

29

Aliño de garbanzos  
Lomo al horno  
Patatas al horno al tomillo limón  
Yogur de soja  
Pan sin gluten

30

Arroz con magro y alcachofa  
Caballa en salsa pomodoro  
Salteado de verduras  
Fruta fresca  
Pan sin gluten

31

Aliño de patatas con cebolla  
Huevos al plato  
Ensalada variada  
Fruta fresca  
Pan sin gluten